

**WICHTIG:** Dieses Arbeitsblatt dient vor allem der ersten Orientierung. Viele weiterführende Informationen, Anleitungen und Arbeitsblätter, die Sie bei der Vorbereitung auf Ihre Berufs- oder Schulwahl unterstützen, finden Sie zB im Lehrbuch „So geht's weiter - Berufsorientierung mit Interessenkompass“ von Egloff/Mathis, erschienen beim Verlag vns ([www.vns.at/sqw](http://www.vns.at/sqw)) oder in anderen Schulbüchern zur Berufsorientierung.

- Füllen Sie das Formular aus und bitten Sie auch Ihre Eltern und Freunde es auszufüllen.
- Ergänzen Sie Eigenschaften und Fähigkeiten, die nicht vorgegeben sind, Sie aber besonders auszeichnen.
- Vergleichen Sie die Ergebnisse.
- Wenn es große Abweichungen zwischen Ihrer Selbsteinschätzung und den Fremdeinschätzungen gibt, überlegen sie sich warum. Diskutieren Sie die unterschiedlichen Einschätzungen mit Ihren Eltern oder Freunden und finden Sie einen gemeinsamen Nenner.

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
ausdauernd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ausgeglichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
begeisterungsfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
belastbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ehrlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
engagiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
flexibel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
freundlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geduldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
genau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hilfsbereit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
höflich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kommunikativ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kontaktfreudig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
konzentrationsfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kreativ/fantasievoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kritikfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
modebewusst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
optimistisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbstbewusst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sorgfältig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

sozial engagiert  
 sprachgewandt  
 technisch begabt  
 tolerant  
 vielseitig  
 wissbegierig  
 zuverlässig

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Meine körperlichen Eigenschaften**

eher ja

eher nein

Kraft, Ausdauer  
 Finger- und Handgeschicklichkeit  
 gutes Gehör  
 Allergieanfälligkeit  
 Beweglichkeit  
 Schwindelfreiheit  
 Sehschärfe  
 guter Geschmacks- und Geruchssinn  
 nicht Farbenblind

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meine persönlichen Fähigkeiten/Kenntnisse	eher ja	eher nein
allgemeine Lernfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Merkfähigkeit, Gedächtnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
räumliches Vorstellungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gestalterische Fähigkeit, Kreativität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reaktionsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
psychische Belastbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anpassungsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielseitigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbstständigkeit/Eigenständigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchsetzungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kommunikative Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sprachliche Ausdrucksfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verbale Ausdrucksfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontaktfreudigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamfähigkeit/Fähigkeit zur Zusammenarbeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verkäuferische Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisationsgeschick	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
logisches Denken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahlengedächtnis, rechnerische Begabung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
technisches Verständnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einfühlungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
guter Umgang mit Tieren/Tierliebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naturverbundenheit /Naturliebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
guter Umgang mit Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeichentalent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>