



## RAINBOWS-Geschichte und Eckdaten

- RAINBOWS entstand 1983 in den USA aus der Situation heraus, dass Kinder und Jugendliche keine Möglichkeit hatten, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn sich ihre Eltern getrennt haben. In Österreich gibt es RAINBOWS seit 1991.
- RAINBOWS-Niederösterreich ist als „private Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe“ anerkannt und wird betroffenen Familien seitens der Jugendämter empfohlen und bei besonderem Bedarf mit der Begleitung der Kinder beauftragt.
- RAINBOWS-Niederösterreich ist an RAINBOWS gem. GmbH angegliedert. Der Sitz ist in Wien. Pro Jahr werden ca. 290 (ö-weit sind es ca. 1.500 Kinder) Kinder/Jugendliche nach Trennung/Scheidung begleitet, davon ca. 220 in RAINBOWS-Gruppen, ca. 70 in Einzelbegleitungen. Ca. 90 Kinder erhalten Hilfe nach dem Tod eines nahestehenden Menschen, ca. 540 sind es in Österreich.
- RAINBOWS-Angebote sind zu einem Drittel der Vollkosten von den Familien selbst zu finanzieren. Bei finanziellen Schwierigkeiten werden Spenden zur Unterstützung herangezogen, sodass jedes Kind, ungeachtet der finanziellen Möglichkeiten seiner Eltern, das notwendige RAINBOWS-Angebot in Anspruch nehmen kann.
- RAINBOWS ist die einzige bundesweit tätige Organisation (Vorarlberg bis Burgenland), die Kinder und Jugendliche nach Trennung/Scheidung oder Tod nahestehender Menschen betreut.
- RAINBOWS-Angebote in Niederösterreich gibt es an folgenden Standorten: St. Pölten, Amstetten, Ybbs/Donau, Neulengbach, Krems-Hollenburg, Horn, Zwettl, Tulln, Klosterneuburg, Korneuburg, Stockerau, Deutsch-Wagram, Mödling, Perchtoldsdorf, Bad Vöslau, Wiener-Neustadt, Neunkirchen, Schwechat, Bruck/Leitha.
- RAINBOWS-Niederösterreich hat drei teilzeitangestellte Mitarbeiterinnen in der Landesstelle und 25 Gruppenleiter\*innen bzw. Trauerbegleiter\*innen. RAINBOWS-Österreich hat 3 teilzeitangestellte Mitarbeiterinnen und 6 Trainerinnen, die die Aus- und Weiterbildungen durchführen. Der Sitz der RAINBOWS gem. GmbH ist in Graz. Geschäftsführerin ist Mag. Dagmar Bojduňk-Rack. Vorstandsvorsitzende ist Tatjana Kaltenbeck-Michl.

## RAINBOWS-Angebote

RAINBOWS stärkt gezielt und altersgerecht die Kompetenzen der Kinder und Jugendlichen und hilft ihnen, dem Stress, den ein „life event“ (kritisches Lebensereignis), wie eine Trennung/Scheidung der Eltern oder der Tod eines nahestehenden Menschen, unweigerlich auslöst, zu begegnen. **Die seelische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) der Kinder und Jugendlichen wird gefördert und sie lernen, ihrem Alter entsprechend mit der neuen Situation konstruktiv umzugehen.**

### 1.) Die RAINBOWS-Gruppe

Das gruppenpädagogische Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche von 4 - 12 Jahren, wobei die Kleingruppen (vier bis fünf Kinder) altersgemäß zusammengefasst sind. Kinder erleben, dass sie nicht alleine sind - vielen anderen Kindern geht es ebenso. In der RAINBOWS-Gruppe setzen sich die Kinder mit Hilfe vielfältiger Methoden individuell mit ihren Trennungs- und Verlusterlebnissen auseinander. Erst dadurch kann es zur Bearbeitung der Gefühle / Erlebnisse / Lebenssituation, und damit zur Stärkung des



(Selbst-) Vertrauens und der kindlichen Persönlichkeit kommen. In den Gesprächen mit beiden Elternteilen wird die Haltung widergespiegelt, dass Kinder auch nach einer Trennung zwei Elternteile haben, die sie beide lieben dürfen.

## **2.) RAINBOWS YOUTH-Gruppe**

Die RAINBOWS-Gruppe für Jugendliche orientiert sich an den Themen der RAINBOWS-Gruppe für Kinder, wird aber bedürfnisorientiert an die Altersgruppe der 13 – 17 jährigen angepasst. So ist der inhaltliche, örtliche und zeitliche Rahmen flexibler und die Jugendlichen werden in die Gestaltung der Einheiten in hohem Ausmaß miteinbezogen.

## **3.) Einzelbegleitung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe**

Diese wendet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich gerade im Trennungsprozess befinden und die aufgrund dieser Familiensituation besonders belastet sind. Ziel ist es die Zeit bis zum Start der nächsten RAINBOWS Gruppe zu überbrücken und die betroffenen Kinder und Jugendlichen zu entlasten und zu stärken.

## **4.) RAINBOWS-Trauerbegleitung**

Kinder und Jugendliche können im Laufe ihrer Entwicklung den Tod nahestehender Menschen erleben: Tod von Mutter/Vater, Geschwistern oder anderen nahen Bezugspersonen aufgrund von Krankheit, Unfall oder Suizid. RAINBOWS hilft bei der Bewältigung der Trauer, entwickelt gemeinsam mit den betroffenen Kindern und Familien positive Zukunftsperspektiven und ermöglicht so die Annahme der neuen Lebenssituation. RAINBOWS bietet den Betroffenen Einzel- und Familienbegleitungen sowie Gruppen nach Tod an. Auch bei lebenslimitierender Erkrankung eines nahestehenden Menschen begleiten wir die Kinder und beraten die Eltern/Bezugspersonen.

## **5.) Verpflichtende Beratung § 95, Absatz 1a für Eltern vor einer einvernehmlichen Scheidung**

Einzel-, Paarberatungen, Gruppeninformationsveranstaltungen für Eltern, die sich einvernehmlich scheiden lassen. Bei diesen Veranstaltungen werden die Eltern darauf vorbereitet, wie Kinder eine Trennung erleben und wie sie - abhängig vom Alter - reagieren können. Hier wird vermittelt, was ein Kind am meisten braucht. Betroffene Eltern bekommen Tipps, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen können. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Kontakte zwischen dem Kind und seinen Bezugspersonen gestaltet werden können.

## **6.) RAINBOWS-Lehrgänge**

Das Aus- und Weiterbildungsprogramm von RAINBOWS richtet sich an Personen aus den psychosozialen, pädagogischen oder rechtlichen Bereichen, die in ihrem beruflichen Alltag mit betroffenen Kindern und Jugendlichen konfrontiert sind.

### **Kontakt:**

RAINBOWS-Niederösterreich  
Richard-Wagner-Platz 4, 1160 Wien  
0650/673 08 27, 0650/324 47 38, noe@rainbows.at

RAINBOWS gem. GmbH  
Grabenstraße 88, 8010 Graz  
0316/68 86 70, office@rainbows.at

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

**Spenden an RAINBOWS sind steuerlich absetzbar, RAINBOWS ist Träger des Spendengütesiegels!**